



# 新时期法治环境下学校 极端事件的预防与干预



主讲：王力波教授  
民进山东省委家庭教育委员会副主任  
山东省学校安全协会专家委员会委员



# 疾病预防控制局

网站首页 | 首页 | 最新信息 | 政策文件 | 工作动态 | 关于我们 | 图片集锦 | 专题专栏

公文

您现在所在位置: 首页 > 最新信息 > 精神卫生 > 公文

## 关于加强心理健康服务的指导意见

发布时间: 2017-01-19 来源:



国卫疾控发〔2016〕77号

各省、自治区、直辖市卫生计生委、党委宣传部、综治办、发展改革委、教育厅（委、局）、科技厅（委）、公安厅（局）、民政厅（局）、司法厅（局）、财政厅（局）、人力资源社会保障厅（局）、文化厅（局）、工商局、新闻出版广电局、科学院、中医药局、工会、共青团省委、妇联、科协、残联、老龄办，新疆生产建设兵团卫生局、党委宣传部、综治办、发展改革委、教育局、科技局、公安局、民政局、司法局、财政局、人力资源社会保障局、文化局、工商局、新闻出版广电局、工会、共青团团省委、妇联、科协、残联、老龄办；教育部各直属高校：

心理健康是影响经济社会发展的重大公共卫生问题和社会问题。为深入贯彻落实党的十八届五中全会和习近平总书记在“健康中国2030”规划纲要》和相关政策，现就加强心理健康服务、健全社会心理服务体系提出如下指导意见。

# 疾病预防控制局

网站首页 | 首页 | 最新信息 | 政策文件 | 工作动态 | 关于我们 | 图片集锦 | 专题专栏

公文

您现在所在位置: 首页 > 最新信息 > 精神卫生 > 公文

## 关于印发全国社会心理服务体系试点2020年重点工作任务及增设试点的通知

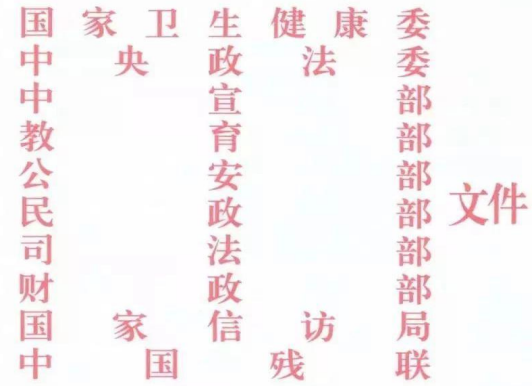
发布时间: 2020-04-27 来源: 疾病预防控制局



国卫办疾控函〔2020〕336号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委、政法委、教育厅（委、局）、公安厅（局）、民政厅（局）、司法厅（局）、财政厅（局）、信访局（办）、残联：

2018年11月，国家卫生健康委、中央政法委、中宣部等10部门联合印发了《全国社会心理服务体系试点工作方案》。2019年1月，多部门联合启动社会心理服务体系试点（以下简称试点）工作。根据试点工作目标和2019年试点任务执行情况，结合应对新冠肺炎疫情防控需要，研究制定了全国社会心理服务体系试点2020年重点工作任务（见附件1），同时增设湖北省武汉市为全国社会心理服务体系试点地区（见附件2）。现将文件印发给你们，请各省份将社会心理服务体系试点作为推进平安中国、健康中国建设的重要抓手，纳入应对新冠肺炎疫情整体防控部署，加强组织领导和沟通协调，进一步指导试点地区严格按照国家试点方案及年度重点工作任务要求开展相关工作，确保各地按时完成试点任务。



国卫疾控发〔2018〕44号

## 关于印发全国社会心理服务体系试点工作方案的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委（卫生计生委）、政法委、宣传部、教育厅（委、局）、公安厅（局）、民政厅（局）、司法厅（局）、财政厅（局）、信访局（办）、残联：

为贯彻落实党的十九大提出的“加强社会心理服务体系建

— 1 —

# 疾病预防控制局

网站首页 | 首页 | 最新信息 | 政策文件 | 工作动态 | 关于我们

公文

您现在所在位置: 首页 > 最新信息 > 综合管理 > 公文

## 国家卫生健康委办公厅关于探索开展抑郁症、老年痴呆防治特色服务工作的通知

发布时间: 2020-09-11 来源: 疾病预防控制局



国卫办疾控函〔2020〕726号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委：

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》有关要求，指导各地探索开展抑郁症、老年痴呆等综合防治工作，我委组织专家编制了《探索抑郁症防治特色服务工作方案》《探索老年痴呆防治特色服务工作方案》。请你单位组织辖区社会心理服务体系试点地区，将防治抑郁症、老年痴呆作为试点特色项目，按照方案要求做好组织实施。

联系人：疾控局 符君

联系电话：010-68792333



# 1. 自杀的定义



自杀是一个人试图终止不能忍受的情绪和思想；  
自杀是身体各部分、感觉和思想之间对话的结果；  
自杀是渴望借着停止那些不断涌现的、难以承受的意识，以减轻压力；  
自杀大都是由困扰心理痛楚而起；  
自杀是一个在生死之间徘徊的行为；  
无论证据明示或暗示死者蓄意让自己受伤、窒息或是服毒，这都是自杀；  
死亡并不是自杀的首要目的，放弃自己的生命才是。



## 2. 自杀或企图自杀的原因

- 严重抑郁症、精神分裂、性格障碍；
- 滥用酒精或药物；
- 报复、愤怒、要给亲人一个教训；
- 只为一个原因、理想、抗议；
- 忽然失去最爱、减少工作机会、低经济成就；
- 患病和身体衰弱、创伤；
- 性取向、受歧视或排斥；
- 公开受辱、丑闻、耻辱、外来威吓、勒索、敲诈；
- 牺牲自己、避免成为家庭负累；
- 个人的荣誉和诚信、害怕面对后果；





### 3. 不同学派有关自杀的共通点

**绝望的感觉**

**抑郁症**

**自杀不是一时冲动**

**处理愤怒的困难**

**完美主义者的期望**

**家庭关系**

**近期的丧失经验**

**狭隘的思维**

**拙劣的人际沟通技巧**

**自我形象低落**

**过多的罪疚感**

**疏离感觉**

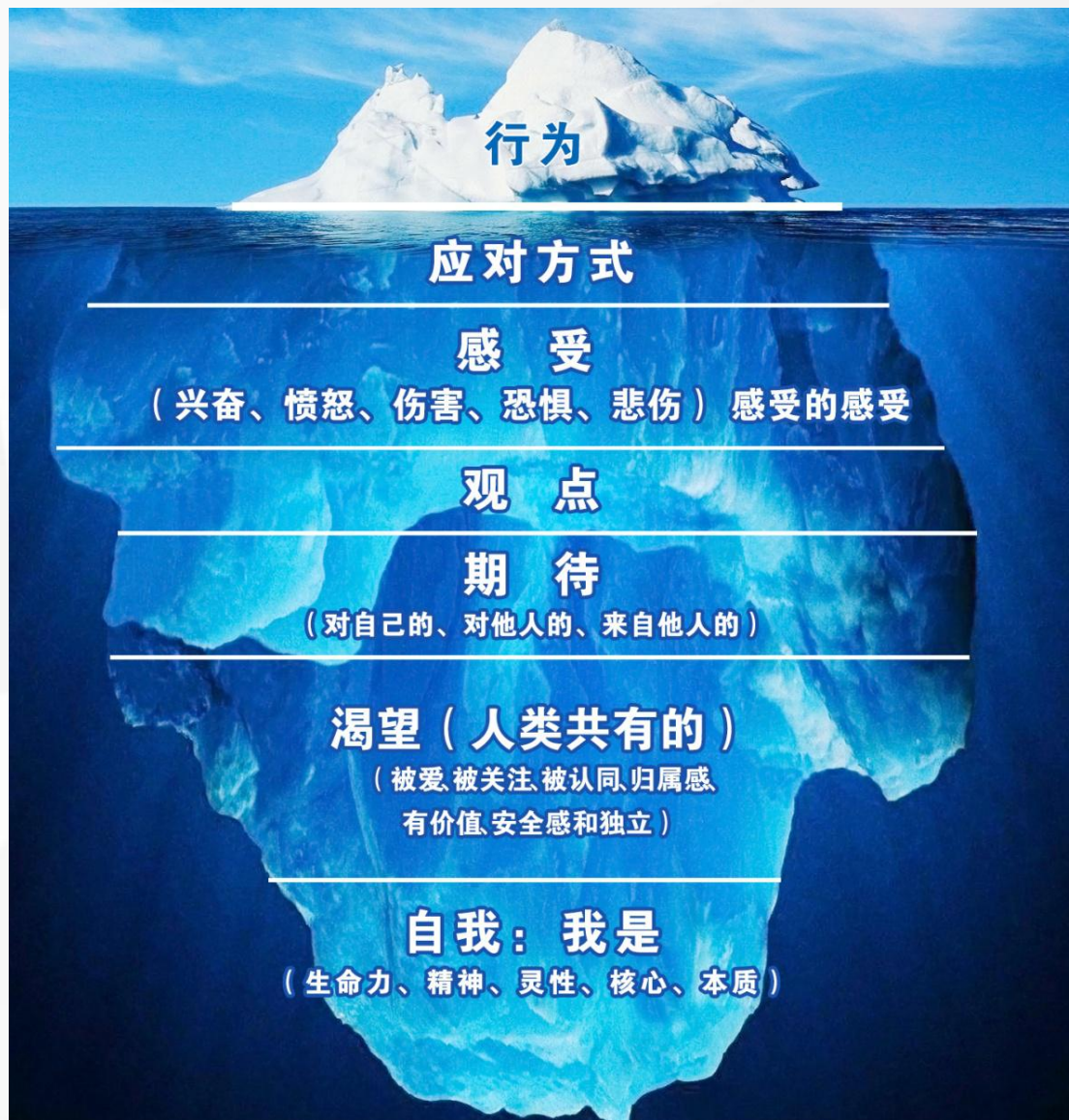
**行为问题**

**曾经企图自杀**



## 4. 个人内在的冰山隐喻

# 个人内在的冰山隐喻





## 5. 家庭治疗大师维吉尼亚萨提亚对自杀的看法

01

几乎每个自杀的念头，都是因为心理上的极度痛苦，但又无法接受和排解而衍生的；

02

痛苦是生命的敌人，所以自杀者以结束生命来消减痛苦；

03

自杀不是要去那里，而是不愿意留在某处；

04

几乎每个自杀个案都显示，受害人的思想（观点）、感受和行为之间中断了联系，甚至可能和自我中断了联系；

05

自杀是感受、观点、期待和渴望之间一些未能化解的矛盾，是它们之间“对话”的结果；

06

如果缺乏足够正面的情绪疏导，充满死亡意念的思绪会驱使一些人做出自杀行为。因此，必须深入地探讨和处理人的自杀情绪和感受；

07

不快乐或受虐的童年，会减低个人面对心理痛苦的能力，增加企图自杀及自杀的机会；



## 5. 家庭治疗大师维吉尼亚萨提亚对自杀的看法

08

自杀是终止难以忍受状况的途径，一种逃离痛苦的方式；

09

痛苦是生命的敌人，所以自杀者以结束生命来消减痛苦；

10

绝望比抑郁更能显示自杀意念；

11

自杀是最后的解决办法，是生命最后的退路；

12

自杀成为一个答案——似乎是逃避痛苦的唯一答案；

13

心理上的痛苦源于受阻的、有困扰的、未能满足的心理需要，即冰山中的渴望；自杀是一件复杂的事情，但最根本的是心理因素；

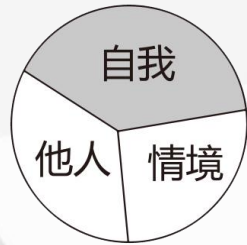
14

人是活在情境中的，每个人有他的生活背景，自杀行为如此，所以，我们要在当事人的外在和内在的情境中进行帮助；

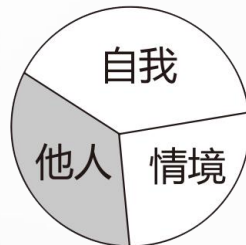




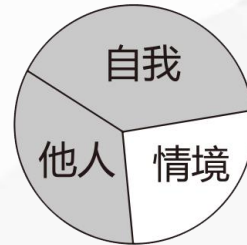
## 6. 萨提亚模式的四种求生存姿态



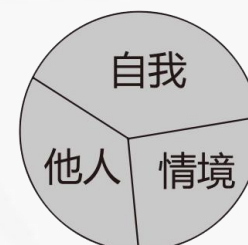
讨好



指责



超理智



打岔



## 7. 对自杀的误判

- (1) 提及或威胁要自杀的人并不认真；
- (2) 自杀行为通常突然发生，毫无征兆；
- (3) 一个抑郁沮丧的人突然情绪好转，即表示危机已经过去；
- (4) 不应向你认为有自杀意图的人直接查问；
- (5) 自杀的人都是疯子（25%）；
- (6) 自杀的人除了死亡之外，别无他求；
- (7) 自杀在家族内流传；（模仿）
- (8) 曾自杀不遂的人，由于羞耻，失败了便不会再尝试；
- (9) 所有自杀者都留有遗书；
- (10) 男人以自杀相威胁，女性则实际行动；
- (11) 知名人士比一般人更容易自杀倾向。



## 8. 自杀线索

有关自杀的学术文章，常谈及自杀的人留下的线索不被注意或忽视。以下的清单希望能帮助专业辅导人员、父母、教师、医护人员和义工等，更懂得辨识线索，及时采取预防措施。

- 想到和谈及自杀和死亡；
- 自残行为；
- 恋爱失败；
- 参与寻死的活动；
- 经济困难、事业、负债；
- 致电危机热线；
- 对人生和未来感到绝望；
- 抑郁：轻度、中度、重度
- 酗酒过度或服用过量药物；
- 精神分裂等精神疾病和其它情绪疾病；
- 晚期或每况愈下的身体疾病；
- 触犯法律或收到重大耻辱
- 工作、婚姻、人际关系遭受过大的压力；
- 曾企图自杀，或以不同形式提及自杀，如笔记、日记；
- 将有价值的个人物品送给他人，或交还珍贵的物品；
- 突然对个人的事务交代清楚。





## 9. 关于极端事件的预防与干预

1学生的科普教育

2 父母的系列培训

3班主任的系列培训

4心理辅导老师的专业培训



谢谢聆听

